Tahák na lednici

Co nedávat miminku do roka

Co do prvních narozenin nepatří vůbec, a co je v pořádku jen ve správné úpravě.

Do roka nedávat



Med
kojenecký botulismus, ani v pečení

Sůl
porci odeberte před solením

Cukr a sladkosti
osladí zralé ovoce



Kravské mléko jako nápoj
v kaši v pořádku

Džusy a slazené nápoje
jen voda

Syrová a nedovařená vejce
vždy propečená

Uzeniny, párky, salámy
sůl a nebezpečný tvar

Plísňové a nepasterizované sýry
listerie

Rýžové nápoje
arsen, do 5 let



Celé ořechy a arašídy
jen mleté, celé od 5 let

Popcorn a tvrdé bonbony
vdechnutí

Dávat, ale upravit

Hroznové víno, cherry rajčata
podélně na čtvrtiny

Syrové jablko a mrkev
nastrouhat nebo upéct

Arašídy a ořechy
jen mleté nebo máslo

Borůvky, hrášek, cizrna
zmáčknout mezi prsty

Vejce
vždy úplně propečené

Sýr
nastrouhat, ne kostky

Mražené bobule
povařit

Alergeny jako vejce, arašídy a ryby se **nemají odkládat**. Zavádějte je od začátku příkrmů.